

16 DE FEBRERO 2023

# TOP 10

# PSIQUIATRÍA

UNA PUESTA AL DÍA  
DE LOS AVANCES  
MÁS RELEVANTES EN  
LAS ÁREAS PRINCIPALES  
DE LA PSIQUIATRÍA

9<sup>a</sup>  
EDICIÓN

**MASS+**  
MARKETING AID SYSTEMS & SERVICES S.L.

MASS (Marketing Aid Systems & Services S.L.)  
Gomis, 34 E-08023 Barcelona / Tel 931 596 200  
secretaria@massconsultoria.com

## REUNIÓN CIENTÍFICA

FORMATO PRESENCIAL / STREAMING

FECHA: 16/02/2023 de 9:00 a 18:30

SEDE: Sala de conferencias Materno-Infantil  
del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

## COORDINADORES

LUIS F. AGÜERA (Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid).

VICTOR PÉREZ (Psiquiatra. Hospital del Mar. Barcelona).

Con la colaboración de:



Actividad presencial: acreditada con 8.0 ECMECs y CPE-DPCs  
Actividad a distancia: acreditada con 0.0 ECMECs y CPE-DPCs  
Registro UEMS-EACCCME: 0022P/01/2023  
Registro SEAFORMEC-SMPAC: 0022P/01/2023

## PRESENTACIÓN

---

Un año más y tras el éxito continuado de las ediciones anteriores, presentamos la 9ª edición de **TOP10PSIQUIATRÍA**.

Se trata de una nueva ocasión de asistir a una puesta al día de los últimos avances producidos en las áreas más relevantes de la Psiquiatría, seleccionados y comentados por psiquiatras de reconocido prestigio, máximos expertos en cada área, con amplia experiencia docente e investigadora. Los ponentes revisan la información disponible y seleccionan las 10 noticias más importantes de su área en el último año. Todos ellos también trabajan con pacientes y explican la aplicación de las novedades a la práctica clínica.

**TOP10PSIQUIATRÍA** es la forma más fácil y operativa de revisar de forma crítica e independiente la enorme cantidad de información científica proveniente de muy diversas fuentes que, como psiquiatras clínicos, nos resulta cada vez más difícil de seguir e incorporar a nuestra práctica.

Como en ediciones anteriores, este año hemos incorporado el Tema especial del año que se añade a los temas habituales. En esta ocasión contaremos con una ponencia relacionada con la Inteligencia Artificial a cargo del Dr. Enrique Baca García.

La reunión permite el debate de las novedades con los asistentes, que también recibirán todo el material aportado por los ponentes (abstracts de los artículos, comentarios, noticias, presentaciones, etc.). Una vez concluida la reunión, se podrá acceder a todas las presentaciones filmadas, de forma gratuita solo para los asistentes registrados.

## JUSTIFICACIÓN

---

La Psiquiatría es una ciencia en constante evolución, que ha recibido un enorme impulso de investigación en los años recientes. Debido a la enorme cantidad de información que se está produciendo, los especialistas tienen problemas para acceder a la misma y para discernir cuál es la verdaderamente relevante para su práctica.

Esto justifica el beneficio de ofrecer un curso anual de actualización sobre los últimos avances en diversos campos de la Psiquiatría, puestos en contexto por expertos altamente reconocidos en cada una de las áreas abordadas.

La necesidad de una actividad de este tipo ha surgido de la observación de los programas y desarrollo de los más importantes Congresos de Psiquiatría a nivel nacional: El Congreso Nacional de Psiquiatría y los Congresos de varias de sus subespecialidades (patología dual, psicogeriatría, psiquiatría infantil, psiquiatría y sexualidad, entre otros). La información

proveniente de Congresos internacionales como el Europeo de Psiquiatría, el de Neuropsicofarmacología y los Congresos americanos también han sido objeto de valoración.

## OBJETIVOS

---

### GENERAL DEL CURSO

El objetivo general de este curso es revisar toda la investigación disponible en el último año de las áreas más relevantes de la Psiquiatría.

### ESPECÍFICOS O DE APRENDIZAJE DEL CURSO

Al finalizar el curso, los asistentes estarán en disposición de:

- Usar los métodos más adecuados para diagnosticar y tratar los problemas psiquiátricos fundamentales.
- Conocer los avances psiquiátricos más relevantes en las tres franjas de edad: Niños y adolescentes, adultos y ancianos.
- Adoptar el enfoque clínico más apropiado en los pacientes con enfermedades mentales graves como Esquizofrenia o Trastornos afectivos.
- Integrar los hallazgos de la investigación en Psiquiatría y Neurociencias en la práctica asistencial.
- Conocer los avances en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos tanto de tratamientos actuales como los que se introducirán en un futuro cercano.
- Conocer las perspectivas de futuro en la investigación de los trastornos mentales y las oportunidades que dicha investigación ofrece a profesionales y a pacientes.

## CONCURSO DE POSTERS

---

Convocamos asimismo el Concurso de Posters Premio Juan Antonio Micó sobre el tema "Innovación en Psiquiatría". Se han previsto diversos beneficios a los participantes que presenten posters y premios a los mejores de ellos.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

---

Esta actividad científica va dirigida a Médicos Psiquiatras, Enfermeras de Salud Mental y Psicólogos clínicos en Ciencias de la Salud. Entendemos que esta formación realizada con una metodología innovadora, puede tener un impacto inmediato en la mejora de la atención a los pacientes con problemas de salud mental.

Te esperamos en esta reunión de trabajo orientada hacia el progreso en el manejo de nuestros pacientes.

## ACTIVIDAD DE 8 HORAS LECTIVAS

### PROGRAMA CIENTÍFICO

---

8:55	Presentación	<i>Luis F. Agüera</i>
9:00	Etiología y dianas terapéuticas	<i>Ana M. González-Pinto</i>
9:35	T Bipolar	<i>Eduard Vieta</i>
10:10	Ansiedad y TOC	<i>José Manuel Menchón</i>
10:45	Depresión	<i>Javier de Diego</i>
11:20	CAFÉ	
11:50	Esquizofrenia	<i>Julio Sanjuan</i>
12:25	Psicosexualidad	<i>Angel Luis Montejo</i>
13:00	El papel de la Inteligencia Artificial en Psiquiatría	<i>Enrique Baca García</i>
14:00	Concurso de posters. Premios	<i>Luis F. Agüera - Víctor Pérez</i>
14:15	ALMUERZO	
15:15	Psicofarmacología	<i>Esther Berrocoso</i>
15:50	Psicogeriatría	<i>Manuel Martín Carrasco</i>
16:25	T. Personalidad	<i>José Luis Carrasco</i>
17:00	Adicciones y patología dual	<i>Marta Torrens</i>
17:35	Infanto-Juvenil	<i>Celso Arango</i>
18:10	Conclusiones	<i>Victor Pérez Sola</i>
18:40	Fin de la reunión	

---

## ACCESO A LA REUNIÓN

---

El acceso a la sesión en formato streaming, se hará a través de la página [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com). Se controlará el tiempo de visualización de las ponencias durante la jornada. Al finalizar la sesión el asistente deberá cumplimentar el cuestionario de opinión de la reunión.

Las ponencias, el libro de resúmenes y otros documentos de interés estarán disponibles para los inscritos a la reunión durante un año en [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com)

## PROFESORADO

---

### DR. LUIS F. AGÜERA ORTIZ

Doctor en Medicina y Cirugía y médico especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro del CIBERSAM. ExPresidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.

### DR. CELSO ARANGO LÓPEZ

Jefe de Servicio Psiquiatría del Niño y Adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad Complutense de Madrid y Catedrático de Psiquiatría, School of Medicine. University of Maryland, EEUU. Coordinador de la Red Temática del ISCIII; Coordinador y Director Científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental. (CIBERSAM) Asesor de la EMA y la AEM. Miembro del Comité Ejecutivo de la ECNP. Coordinador del “European Child and Adolescent Neuropsychopharmacology Network”.

### DRA. ESTHER BERROCOSO DOMÍNGUEZ

Catedrática del área de Psicobiología, perteneciente al Departamento de Psicología de la Universidad de Cádiz. Investigadora principal del Grupo de Investigación en Neuropsicofarmacología y Psicobiología (CTS-510) y coordinadora del Programa de Neurociencias del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIBICA). Es responsable del G18 del CIBERSAM y del programa de Formación. También es gestora de la Agencia Estatal de Investigación (AEI).

### DR. ENRIQUE BACA GARCÍA

Psiquiatra . Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Profesor de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid.

### DR. JOSÉ LUIS CARRASCO PERERA

Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid y Jefe de Sección del Hospital Clínico San Carlos, Es investigador principal del Grupo de Trastornos del Comportamiento y la Personalidad del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC). Director del proyecto de Trastorno Límite de la Personalidad de la Estrategia Nacional de Salud y promotor de la Red europea EUNET para el estudio de los trastornos impulsivos de la personalidad.

### **DR. JAVIER DE DIEGO ADELIÑO**

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Compagina su labor asistencial con la carrera investigadora y forma parte del equipo de investigación del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, vinculado al Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IIB-Sant Pau) y al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Cuenta con amplia formación en psicofarmacología y en las bases biológicas de los trastornos psiquiátricos, ofrece ayuda especializada a todo tipo de trastornos psiquiátricos, con particular acento en los trastornos de ansiedad, las fases tempranas del trastorno depresivo mayor y las formas resistentes al tratamiento.

### **DRA. ANA GONZÁLEZ - PINTO ARRILLAGA**

Jefe de Servicio de Psiquiatra de la OSI Araba. Catedrática de la UPV. Profesora titular de Neurociencias en la Universidad del País Vasco. Vicedecana de la Facultad de Medicina de la UPV/EHU. Investigadora de referencia de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, lidera el G-10 del CIBERSAM, y coordina el programa de Trastorno Bipolar. Dirige un grupo de excelencia en la Universidad del País Vasco. Participa en estudios europeos del 7º programa marco para la implementación de tratamientos de las enfermedades mentales graves, y para la prevención de las mismas en las escuelas. Premio a la mejor mujer profesional de Álava, y varios premios nacionales e internacionales.

### **DR. MANUEL MARTÍN CARRASCO**

Doctor en medicina . Psiquiatría Director del Instituto de Investigaciones Psiquiátricas (Fundación Mª Josefa Recio) Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

### **DR. JOSÉ MANUEL MENCHÓN MAGRIÑÁ**

Psiquiatra. Jefe del Servicio Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge. Profesor Titular de Psiquiatría Universidad de Barcelona. Investigador principal de grupo investigador de CIBERSAM . Desarrolla la investigación en áreas clínicas, terapéuticas, evolutivas y básicas de diferentes trastornos, especialmente de los trastornos del estado de ánimo, del trastorno obsesivo-compulsivo y conductas relacionadas. Director Científico del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL). Ha sido Presidente de la Sociedad Catalana de Psiquiatría, Presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, Presidente del International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders (ICOCS) y actualmente es presidente de la Obsessive-Compulsive and Related disorders Network (OCRN) de la ECNP.

### **DR. ÁNGEL LUIS MONTEJO GONZÁLEZ**

Psiquiatra, Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad de Salamanca y Jefe de Psiquiatría Comunitaria del Hospital Universitario. Es creador de la escala SALSEX para la medida de las disfunciones sexuales por psicofármacos. Fundador y actual Presidente de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESexSAME) y Académico de número de la Academia Internacional de Sexología Médica.

## **DR. VÍCTOR PÉREZ SOLA**

Psiquiatra. Director del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Hospital del Mar y Profesor titular de la UAB. Coordinador Nacional de la EAAD y Tesorero de la European Alliance Against Depression, coordina el grupo Sant Pau-Mar (G21) de Investigación en Enfermedades mentales integrado el CIBERSAM. Presidente de la Sociedad Española para el estudio de los Trastornos de la Personalidad y Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

## **DR. JULIO SANJÚAN ARIAS**

Psiquiatra. Profesor Titular de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de Valencia. Responsable de la Unidad de primeros Episodios Psicóticos del Hospital Clínico de Valencia. Coordinador de investigación en la línea Psiquiatría y Enfermedades Neurodegenerativas del instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico (INCLIVA). Autor de los primeros libros en castellano sobre Teoría de la Evolución y Psicopatología. Defensor de un modelo, integrado psicoterapéutico y farmacológico en el tratamiento de los trastorno mentales (Autor de: ¿Tratar la Mente o tratar el cerebro?)

## **DRA. MARTA TORRENS MELICH**

Psiquiatra. Profesora Titular del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona, Directora de Adicciones del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones del Parc de Salut Mar de Barcelona, Miembro de la Comisión Clínica del Plan Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y miembro de la ejecutiva de la sección de Patología Dual de la World Psychiatric Association. Consultora de organizaciones internacionales como EMCDDA, WHO, UNOD&C.

## **DR. EDUARD VIETA PASCUAL**

Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona, y Director Científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Asesor de la presidencia europea en investigación. Profesor invitado de la Universidad de Harvard y Doctor Honoris Causa por la Universidad de Valencia. Es el científico más citado del mundo en el campo del trastorno bipolar y ha sido nombrado “una de las mentes más influyentes del mundo”.

CURSO PATROCINADO POR:

---

 idorsia

 ADAMED

 Lundbeck

 RECORDATI

 NEURAXPHARM<sup>®</sup>  
Tu especialista en SNC



Investigamos para crecer en salud

Puedes registrarte en [TOP1OPSIQUIATRIA.COM](https://top1opsiquiatria.com)