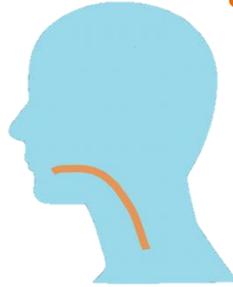


Guía para pacientes con disfagia orofaríngea

¿Qué es?

Es un trastorno que dificulta la ingesta de alimentos sólidos, semisólidos y/o líquidos debido a una dificultad en la preparación del alimento en la boca o en el desplazamiento del alimento desde la boca hasta el estómago.



¿Qué complicaciones podemos tener?

Malnutrición y / o deshidratación si la deglución no es eficaz, broncoaspiración por obstrucción de vía aérea si la deglución no es segura.

¿Qué ocurre cuando comemos?



Debo consultar cuando...



- Dificultad en la masticación y/o preparación del alimento
- Babeo excesivo
- Atragantamiento o regurgitación
- Tos durante las comidas
- Cambios en la voz después de la deglución
- Sensación de residuo en boca y/o garganta



En el diagnóstico y tratamiento de la disfagia intervienen diferentes profesionales como: médico rehabilitador, logopeda, dietista, ORL, enfermera, neurólogo, digestólogo... cualquiera de estos profesionales puede orientarle.

¿Cómo se diagnostica?



Exploración clínica, exploraciones complementarias, videofluorosocopia, FEES.

Objetivo del Tratamiento

Recuperar la función de tragar asegurando una correcta nutrición e hidratación, evitando complicaciones respiratorias.

Modificaciones del Entorno



Entorno tranquilo evitando situaciones de estrés para el paciente.



Respetar el ritmo de la ingesta de cada paciente (**no atosigar** para que coma más rápido).



Disminuir las distracciones durante la ingesta: **evitar hablar mientras come, evitar mirar la TV,...**



Dividir las comidas en varias partes, en caso de que exista fatiga, para evitar comidas largas.

Recomendaciones antes y después de la comida

Realizar flexión anterior para proteger vía aérea durante la deglución.



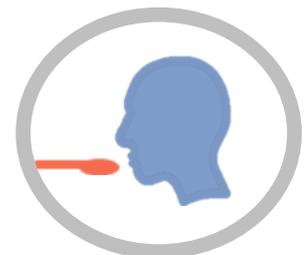
Evitar alimentos de consistencias como: **sopas de pasta, naranjas, sandía,...**

Evitar uso de pajitas ya que el paciente puede aspirar.



Mantener **una postura correcta** para comer. Si es posible, espalda a 90° con los brazos apoyados en la mesa.

Introducir el alimento en la boca **horizontalmente**, evitando que el paciente gire o levante la cabeza cuando come.



Mantener la **misma postura durante 15-30' después de cada comida.**